

# Erlebe das Schöne



stiebner

COPRESS

artfolio  
In Qualität vernarrt.

## HERBST 2024

# Unsere Highlights fürs Weihnachtsgeschäft



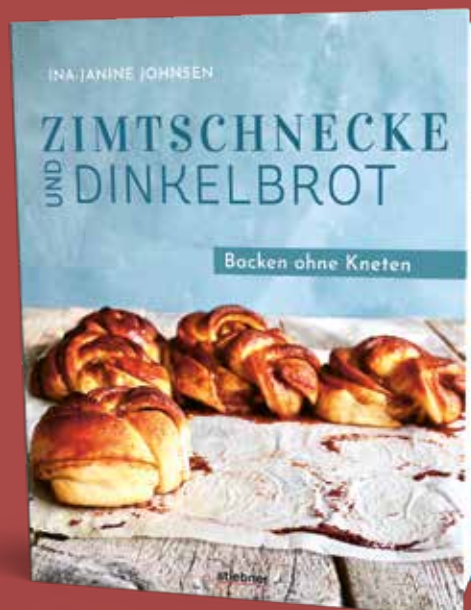
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2139-0



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2142-0



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
978-3-8307-1465-1



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1065-3





## Liebe Freund:innen des Stiebner Verlags,

kulinarisch, sportlich und kreativ haben wir wieder Spannendes in Planung – genießen Sie den Herbst mit uns!

Unsere SPIEGEL-Bestsellerautorinnen von den Stricklabels **»Stroff Knitting«** und **»Klompelompe«** stellen jeweils ihr neuestes Werk vor und bieten gut nachstrickbare Anleitungen für Groß und Klein.

Mit **»Die Maschen und das Meer«** entführen wir Sie auf eine kreative Reise zu alten Schonern, Wellen und Sand. Und unsere Newcomerin Andrea Hoedt-Konken zeigt in **»Bunte Handschuhe und witzige Socken stricken«**, wieviel Spaß und Augenzwinkern in Strickmotiven stecken kann.

Kulinarisch erweitern wir unsere vegane Länderküche um ein neues Land: **»Japan Vegan«** zeigt mit rein pflanzlichen Rezepten die kulinarische Vielfalt von Ramen, Gyoza und mehr. Außerdem geht unser Autor Michał Korkosz mit **»Frisch aus Polen«** in die zweite Runde und präsentiert neue vegetarische Gerichte aus seiner Heimat – diesmal mit internationalem Twist.

Sportlich blicken wir in diesem Programm nach England und widmen uns mit einer aktualisierten Neuauflage von **»Jürgen Klopp«** der Karriere des Meisterschmieds – inklusive einer Analyse der Beweggründe für seine überraschende Karrierepause. Und wer nicht nur auf der Couch über Sport lesen, sondern sich selbst sportlich betätigen möchte, der findet in **»Mobility for life«** ein Beweglichkeitsprogramm, das sich in nur zehn Minuten am Tag zuhause umsetzen lässt.

Aber jetzt: Bahn frei für unsere neuen Bücher – wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Herzlich,

A handwritten signature in black ink that reads 'Melanie Stiebner'. The script is cursive and fluid.

Melanie Stiebner  
Verlegerin





# Stiebner Kreativ

Stricken ..... 4

Häkeln ..... 14

Zeichnen & Gestalten... 18







## Kuschliges für Babys

Für ihr neuestes Buch haben die »Klompelompe«-Bestsellerautorinnen Hanne Andreassen Hjelmås und Torunn Steinsland 65 Strickanleitungen für eine komplette Babygarderobe entworfen. Die Modelle sind in neun Kollektionen unterteilt, jede Kollektion beinhaltet Mützen, Socken, Handschuhe, Oberteile, Hosen und Strampler. So kann man entweder einzelne Lieblingsteile stricken oder komplette Sets zusammenstellen. In Norwegen werden Babys nach der Geburt in handgestrickten Outfits, kleinen »Heimkehr-Sets«, aus der Klinik nach Hause gebracht. Warum diese schöne Tradition nicht auch selbst nutzen?

Aber die Anleitungen eignen sich nicht nur für die ganz Kleinen: Die Größenauswahl für alle Modelle erstreckt sich von 0 bis 3 Jahren – und da Babykleidung schnell gestrickt ist, spricht nichts dagegen, dass so der Lieblingslook mitwächst!



**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autorinnen**

- > 65 neue Strickanleitungen von den SPIEGEL-Bestsellerautorinnen
- > Mützen & Handschuhe, Strickjacken & Pullover, Hosen & Strampler, Socken & Spielzeug: Selbstgestricktes für Kinder von 0 bis 3 Jahre
- > Bildbandcharakter durch die gewohnt stimmungsvolle »Klompelompe-Fotografie«

Hanne Andreassen Hjelmås |  
Torunn Steinsland  
**Klompelompe Babymaschen**  
Norwegisches Strickdesign für  
Kinder von 0 bis 3 Jahre

184 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
Hardcover  
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2159-8  
WG 412 - Handarbeit/Textiles

September 2024



**Ebenfalls lieferbar:**



€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
978-3-8307-2097-3



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2142-0



Schwierigkeitsgrad:

STRICKEN





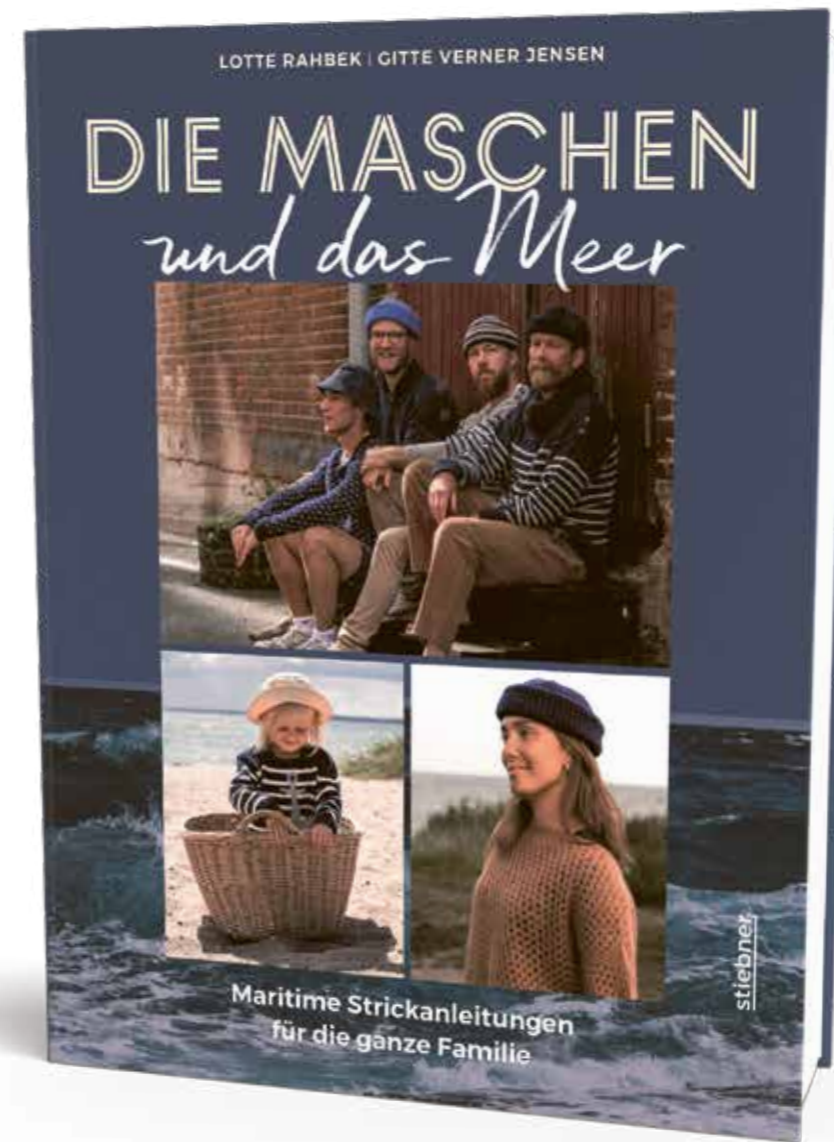
## Meer stricken

Dieses opulent aufgemachte Strickbuch stillt die Sehnsucht nach Meer und Seeluft direkt auf dem heimischen Sofa. Die Autorinnen und Strickdesignerinnen Lotte Rahbek und Gitte Verner Jensen haben sich inspirieren lassen von der historischen Segelschiffahrt und den Kleidungsstücken, die von den Matrosen und ihren Familien getragen wurden – herausgekommen sind 21 moderne und tragbare Strickanleitungen für die ganze Familie.

Die meisten Pullover und Accessoires sind unisex tragbar, für viele gibt es Varianten für Erwachsene und Kinder – für den Familienlook! Die Modelle für Erwachsene umfassen die Größen S bis XL, die Anleitungen für Kinder die Größen von 4 bis 12 Jahren. Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade machen das Buch zugänglich für ambitionierte Anfänger:innen und fortgeschrittene Stricker:innen gleichermaßen.

Aus den wunderschönen Fotografien springen einem Wellen, Salzwasser und die frische Luft förmlich entgegen!

**Lotte Rahbek** ist der kreative Kopf hinter dem dänischen Stricklabel »Apple of my Eye«, **Gitte Verner Jensen** ist Museumskuratorin im Louisiana Museum of Modern Art in Humlebæk, Dänemark. Beide Autorinnen verbindet eine tiefe Liebe zu Meer und Strand – und so entstand auch die Idee zu diesem Buch. In ihrer ersten Kooperation haben die beiden historisches Wissen und visuelle Assoziationen zur Schifffahrt verbunden und in Strickdesigns festgehalten.



- > Gut nachzustrickende Modelle in Kinder- und Erwachsenengrößen
- > Inspiriert von der historischen Segelschiffahrt und dem Leben auf dem Meer
- > Opulente Aufmachung mit Bildbandcharakter

Lotte Rahbek |  
Gitte Verner Jensen  
**Die Maschen und  
das Meer**  
Maritime Strickanleitungen  
für die ganze Familie

240 Seiten, 21,5 × 28,0 cm  
Hardcover  
€ 30,00 [D] | € 30,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-2155-0  
WG 412 - Handarbeit/Textiles

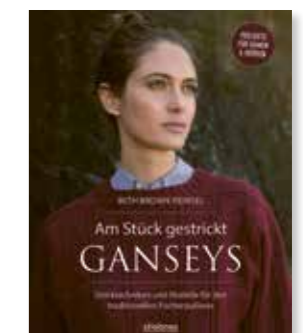
August 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2140-6



€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
978-3-8307-2071-3







# Brandneue Modelle von »Stroff Knitting«

Das Erfolgsrezept des Stricklabels »Stroff Knitting« ist einfach, aber genial: Designerin und SPIEGEL-Bestsellerautorin Sjöfn Kristjánsdóttir hat sich darauf spezialisiert, vermeintlich komplizierte Stricktechniken ganz simpel zu erklären. Ihre Designs sehen beeindruckend aus, sind aber auch von Strickneulingen leicht nachzustricken.

In ihrem dritten Buch hat sie erneut die unterschiedlichsten Anleitungen für die ganze Familie zusammengestellt: Von Pullovern für Kinder und Erwachsene über Socken und Handschuhe bis hin zum kompletten Babysset ist für jedes Familienmitglied etwas dabei.

Viele der Modelle gibt es auch in diesem Buch wieder in Kollektionen, für den Partner- oder Familienlook!

Die Kindermodelle erstrecken sich über die Größe von 0 Monaten bis 12 Jahre, die Anleitungen für Erwachsene umfassen die Größen XS bis XL. Die Sockenmodelle eignen sich für Füße ab Größe 34 bis hin zu 46.

**Sjöfn Kristjánsdóttir** ist gebürtige Isländerin und lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Reykjavík. Sie hat Erziehung und Pädagogik studiert, sich aber schon immer zum Kreativen hingezogen gefühlt. 2017 hat sie schließlich ihr Label »Stroff Knitting« gegründet, unter dem sie Strickanleitungen veröffentlicht.

**Leonie Karn** ist gebürtige Deutsche und lebt heute mit ihrem Mann und zwei Kindern ebenfalls auf Island. Stricken ist ihre Leidenschaft, und seit 2020 betreut sie den deutschen Shop von »Stroff Knitting«. Sie übersetzt die Anleitungen ins Deutsche und hat auch den deutschen Instagram-Account @stroffknitting ins Leben gerufen. Sie betreut außerdem die Buchproduktion der deutschen Ausgaben von Sjöfn Kristjánsdóttirs Büchern.

»Stroff Knitting« hat auf Instagram über 19.000 Follower (@stroff.is und @stroffknitting).



**SPIEGEL Bestseller-Autorin**

- > Neue Strickanleitungen von SPIEGEL-Bestsellerautorin Sjöfn Kristjánsdóttir und ihrem Label »Stroff Knitting«
- > Intarsien, Loch- und Strukturmuster: Detaillierte Anleitungen machen das Nachstricken leicht
- > Modelle für die ganze Familie, in den Größen 0 Monate bis XL

Sjöfn Kristjánsdóttir  
**Leicht Gestrickt für Groß und Klein**  
Zeitloses Strickdesign aus Island für die ganze Familie

184 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
Hardcover  
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2157-4  
WG 412 - Handarbeit/Textiles

September 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
978-3-8307-2130-7



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2145-1







## Geschichten für Hände und Füße

Ob freche Pinguine an den Händen oder bunte Papierboote an den Füßen: Die Strickmotive von Andrea Hoedt-Konken sind echte Hingucker! Und außerdem durch die abgebildeten Charts auch für ambitionierte Anfänger:innen gut nachzustricken.

Fantasievolle Einhörner, freundliche Wichtel oder Frühlingsblumen – für jeden Geschmack ist garantiert das Richtige dabei. Die mehrfarbig gestrickten Muster sind entweder fröhlich bunt, knallig oder in gedeckteren Farben gehalten, Farbänderungen nach eigenen Vorlieben sind natürlich immer möglich.

Durch den bebilderten Kurs zum Stricken von Socken und Handschuhen und zur Jacquard-Technik können sich auch ambitionierte Strickanfänger:innen an erste Motive wagen.

**Andrea Hoedt-Konken** hat das Stricken im Alter von 9 Jahren von ihrer Mutter gelernt und seitdem nie wieder damit aufgehört. Sie liebt mehrfarbiges Stricken – und ihr Ziel ist es, diesem ein frisches Image zu verleihen. Hauptberuflich arbeitet Andrea als Mediengestalterin und lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern im schönen Ammerland in Norddeutschland. Seit einigen Jahren teilt sie unter ihrem Label »Naehbenwirkung« ihre Strickmuster auf Instagram und Etsy und freut sich, ihre Leidenschaft für das Stricken mit anderen zu teilen.



- > Es muss nicht immer das Norwegermuster sein: 18 witzige Motive fürs mehrfarbige Stricken
- > Mit bebildertem Strickkurs für alle benötigten Techniken
- > Alle Einzelmotive als gut leserliche Strickcharts enthalten

Andrea Hoedt-Konken  
**Bunte Socken und witzige Handschuhe stricken**  
 18 Anleitungen für einzigartige Jacquard-Motive

144 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
 Broschur  
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-8307-2156-7  
 WG 412 - Handarbeit/Textiles

September 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 978-3-8307-2108-6



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
 978-3-8307-2139-0







# Warme Füße statt Restekorb!

Alle Stricker:innen kennen das Problem: Egal, wie genau man seine Garnmenge berechnet, bleiben doch immer ungenutzte Wollreste über. Für ein ganzes Strickprojekt zu wenig, zum Wegwerfen jedoch zu schade. Dieses Buch ist die Lösung: Die finnische Strickdesignerin Pirjo Iivonen hat 20 Anleitungen für Socken und Kniestrümpfe entwickelt, die allesamt ausschließlich mit Wollresten gestrickt werden können.

Die Modelle sind herstellerunabhängig für 6-fädiges oder 8-fädiges Sockengarn entwickelt, lassen sich aber mit mehrfädigem Stricken auch für dünnere Garne nutzen. Die kompletten Anleitungen sind sowohl ausgeschrieben als auch mit Strickcharts dargestellt. Ein Technikteil gibt einen umfassenden Überblick über Farbtheorie sowie Tipps und Tricks zur Bestimmung von Garnstärken bzw. deren Umrechnung.



Pirjo Iivonen  
**Kuschelsocken  
aus Wollresten**  
Garn aufbrauchen und  
einzigartige Socken stricken

160 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
Klappenbroschur  
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2154-3

WG 412 - Handarbeit/Textiles

September 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
978-3-8307-2135-2



- > Das erste Buch mit Anleitungen fürs Socken stricken mit Wollresten
- > 20 ausgefallene Modelle für Männer und Frauen
- > Mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die schwierigeren Techniken

Schwierigkeitsgrad:

STRICKEN

13





Sascha  
Blase-Van Wagtendonk  
**Besondere Tücher und  
Schals häkeln**  
Einzigartige Muster und Texturen

128 Seiten, 19,0 x 25,0 cm  
Broschur  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2158-1

**WG 412 - Handarbeit/Textiles**

November 2024



**Ebenfalls lieferbar:**



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2099-7



## Wirklich, das ist gehäkelt?

Die Spezialität von Sascha Blase-Van Wagtendonk sind Häkelmodelle, die sich nicht so anfühlen oder so aussehen, als wären sie gehäkelt. Durch ihre besondere Kombination von Häkeltechniken und Garn erzeugt Sascha Modelle, die weich sind, locker fallen und eine außergewöhnliche Struktur haben.

In ihrem neuesten Buch dreht sich alles um Schals und Tücher. Die besonderen Häkelmuster, unterschiedlichen Formen und Farbkombinationen sowie die verschiedenen Garne und Techniken machen jedes Modell zu etwas Besonderem. Alle Designs können unisex getragen werden und sind in der Länge auch für Kinder anpassbar. Zu jeder Anleitung gibt es ein ausführliches Häkelchart und eine ausgeschriebene Anleitung. Besondere Techniken sind in detailliert bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen erläutert.



**Sascha Blase-Van Wagtendonk**, besser bekannt über ihr Designlabel und gleichnamigen Instagram-Account »àLaSascha«, kommt aus den Niederlanden, wo sie bis heute mit ihrer Familie lebt. Sie ist Mutter dreier Kinder und hat ihre Liebe zum Stricken und Häkeln vor über 10 Jahren entdeckt. Sie hat bereits zahlreiche Bücher geschrieben und verkauft ihre Anleitungen erfolgreich online.

Mehr zur Autorin erfahren Sie auf ihrem Blog unter [www.sascha-lovetoknit.blogspot.com](http://www.sascha-lovetoknit.blogspot.com) oder auf Instagram unter @alajascha.

- > Neues von der beliebten Häkeldesignerin »À La Sascha«
- > Vom Lace- bis zum Zopfmuster: 15 Anleitungen für ungewöhnliche Häkeltücher
- > Mit aufsteigenden Schwierigkeitsgraden, so dass jede:r das Passende findet

Schwierigkeitsgrad: 

HÄKELN

15





# Einfach besser häkeln

Ein Buch randvoll mit über 100 Tipps und Tricks, mit denen jeder seine Häkelfähigkeiten verbessern kann!

Die Autorin Anna Leyzina stellt sich allen Schwierigkeiten und erklärt anschaulich, wie sie am besten gemeistert werden: vom Farbwechsel bis zum Verbinden von Granny Squares, die besten Methoden für gerade Ränder und präzise Ecken, für Abketten und Vernähen, für Knoten und mehrfädiges Häkeln. Alle beliebten Häkeltechniken werden abgedeckt, vom Häkeln in Reihen und Runden bis zu Colourwork, Granny Square, Amigurumi und Filet. Und bei den Maschen ist noch längst nicht Schluss, es werden auch alle »Geheimnisse« rund um Häkelnadeln, Maschenmarkierer, Nähnadeln (und das verflixte Einfädeln) gelüftet. Die Schritt-für-Schritt-Anleitungen sind präzise und einfach gehalten, und mithilfe von detaillierten Fotos können jede Masche und jeder Einstich nachverfolgt werden.

Ein handliches Nachschlagewerk, das in jeder Projekttasche Platz findet und für so manches Aha-Erlebnis sorgen wird!



- > Über 100 Tipps und Tricks für alle Häkelprobleme
- > Verständlich und anschaulich durch unzählige Fotos und Illustrationen
- > Inklusive Extra-Kapitel zu Amigurumis

Anna Leyzina  
**Geheimes Häkelwissen**  
Über 100 überraschende Tipps & Tricks für schöneres Häkeln

160 Seiten, 14,8 x 21,0 cm  
Broschur  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2160-4  
WG 412 - Handarbeit/Textiles

November 2024



**Ebenfalls lieferbar:**



€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]  
978-3-8307-2152-9







## Die Anatomie des Zeichnens

Künstler und Professor Michel Lauricella hat sich mit seiner »Morpho«-Serie in Zeichenkreisen einen Namen gemacht. Mit seinen Erläuterungen macht er das anatomisch korrekte Zeichnen, das häufig auch erfahrene Zeichner:innen vor Herausforderungen stellt, spielend leicht.

Mit seinem neuen Format, den »Morpho Details«, geht Michel Lauricella im wahrsten Sinne des Wortes ins Detail: Auf jeweils 96 Seiten widmet er sich mit Hunderten Beispielzeichnungen und Erläuterungen je einem Schwerpunktthema. Das handliche Format und die Schweizer Bindung garantieren bestes Aufschlagverhalten und maximale Praktikabilität beim Lernen und Nachzeichnen.

In »Kleidung und Faltenwurf« dreht sich alles um Kleidung und Accessoires sowie den realistischen Faltenwurf von Textilien in Bewegung. »Hände und Füße« fokussiert auf die Körperextremitäten, von den Posen bis hin zur dazugehörigen zeichnerischen Positionierung von Knochen und Muskeln.

**Michel Lauricella** hat in Paris an der Hochschule für schöne Künste gelernt. Seit mehr als 20 Jahren unterrichtet er anatomisches Zeichnen, mit Stationen an renommierten Hochschulen in Lyon, Paris und Angoulême. Aktuell gehört er dem Kollegium der Fabrica114 in Paris an. Seine »Morpho«-Bücher sind internationale Bestseller und haben sich mittlerweile zu Standardwerken entwickelt.



- > Die Fortsetzung der beliebten »Morpho«-Serie mit Themenschwerpunkten im Miniformat
- > Mannigfaltige Skizzen und Erläuterungen für die beiden zeichnerischen Herausforderungen »Faltenwurf bei Kleidung« und »Hände und Füße«
- > Mit Schweizer Bindung für perfektes Aufschlagverhalten

Michel Lauricella  
**Morpho Detail**  
 Kleidung und Faltenwurf  
 ISBN 978-3-8307-1463-7



**Morpho Detail**  
 Hände und Füße  
 ISBN 978-3-8307-1464-4

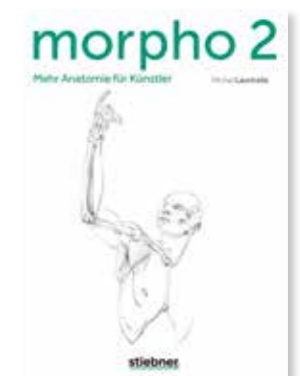


96 Seiten, 12,0 x 18,0 cm  
 Klappenbroschur  
 mit Schweizer Bindung  
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]

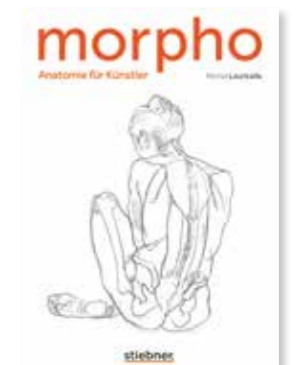
WG 413 - Malen/Zeichnen

Oktober 2024

Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 978-3-8307-1457-6



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 978-3-8307-1438-5







# Blumige Momente im Advent

Die Adventszeit ist magisch: Keine andere Jahreszeit ist so voller Bräuche und Rituale, die uns Alltag und Hektik vergessen lassen. Und zu keiner anderen Zeit fühlen wir uns so sehr an unsere Kindheit erinnert – was war als Kind schöner, als jeden Tag voller Vorfreude das Türchen im Adventskalender zu öffnen?

Floristin und Autorin Anna C. Rupp lässt mit »Weihnachtsstern, Tannenbaum und Kerzenduft« diese tägliche Vorfreude auch für Erwachsene wieder auferstehen. Das jährlich wiederverwendbare Adventskalender-Buch startet zur Einstimmung bereits Ende November und endet für einen ruhigen Ausklang erst mit den Rauhnächten im Januar. Im Mittelpunkt: Die Welt der weihnachtlichen Blumen und Pflanzen.

Jeden Tag gibt es kleine DIY-Anleitungen, Geschichten, Illustrationen und Anregungen für achtsame Momente. Für spezielle Tage gibt es besondere Ideen, zum Beispiel für Nikolaus oder den Lucia-Tag.

**Anna C. Rupp** ist Floristin und Gründerin des Blumenladens »Annas Blumenpoesie«. In ihren Berufsalltag fließen neben ihrer Ausbildung zur Floristin auch Kenntnisse ihres Kunsttherapie-Studiums und die Liebe zur Illustration und Poesie mit ein. Neben ihrer Arbeit im eigenen Laden zeigt Anna regelmäßig im SWR ihre floristischen Ideen. Sie hat bereits ein Buch im Stiebner Verlag veröffentlicht, die »Trockenblumenliebe«.

Mehr über die Autorin finden Sie auf Instagram unter [@annasblumenpoesie](#) (10.000 Follower).



- > Das erste Adventskalender-Buch mit Fokus auf Blumen und Pflanzen
- > Immerwährend verwendbar: jährlich von Ende November bis zu den Rauhnächten im Januar
- > Innehalten und genießen mit täglichen DIY-Anleitungen, Geschichten und Illustrationen



Schwierigkeitsgrad: 🌸 🌿 🌱

Anna C. Rupp  
Weihnachtsstern, Tannenbaum  
und Kerzenduft

Der florale Adventskalender für  
Weihnachten und die Rauhnächte

152 Seiten, 19,0 x 25,0 cm  
Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1465-1

WG 411 - Kreatives Gestalten

September 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-8307-2092-8





# Jubel preise

früher 24.90 €  
jetzt 12.50 €

früher 19.90 €  
jetzt 10.00 €

Yuka Koshizen  
**Handtaschen**  
Konstruieren Sie eigene  
Taschenschnittmuster  
80 Seiten, 19,0 x 25,7 cm  
Broschur  
€ 12,50 [D] | € 12,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2055-3  
WG 412 - Handarbeit/Textiles



Mai 2024



- › Die persönliche Lieblingstasche ganz einfach selbst designen
- › Mit Schnittbögen für Grundformen, die individuell abgeändert werden können
- › Detaillierter Theorieteil und Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Irene Brischnik  
**Niedliche Sockenfiguren**  
Nähen und basteln mit Kindern  
88 Seiten, 24,5 x 24,5 cm  
Broschur  
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]  
ISBN 978-3-8307-0997-8  
WG 412 - Handarbeit/Textiles



Mai 2024



- › Kreatives Upcycling für Klein und Groß
- › Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 27 lustige Kuscheltiere aus Socken
- › Fürs Handarbeiten komplett ohne Vorkenntnisse: kein besonderes Equipment nötig





# Stiebner Genuss & Abenteuer

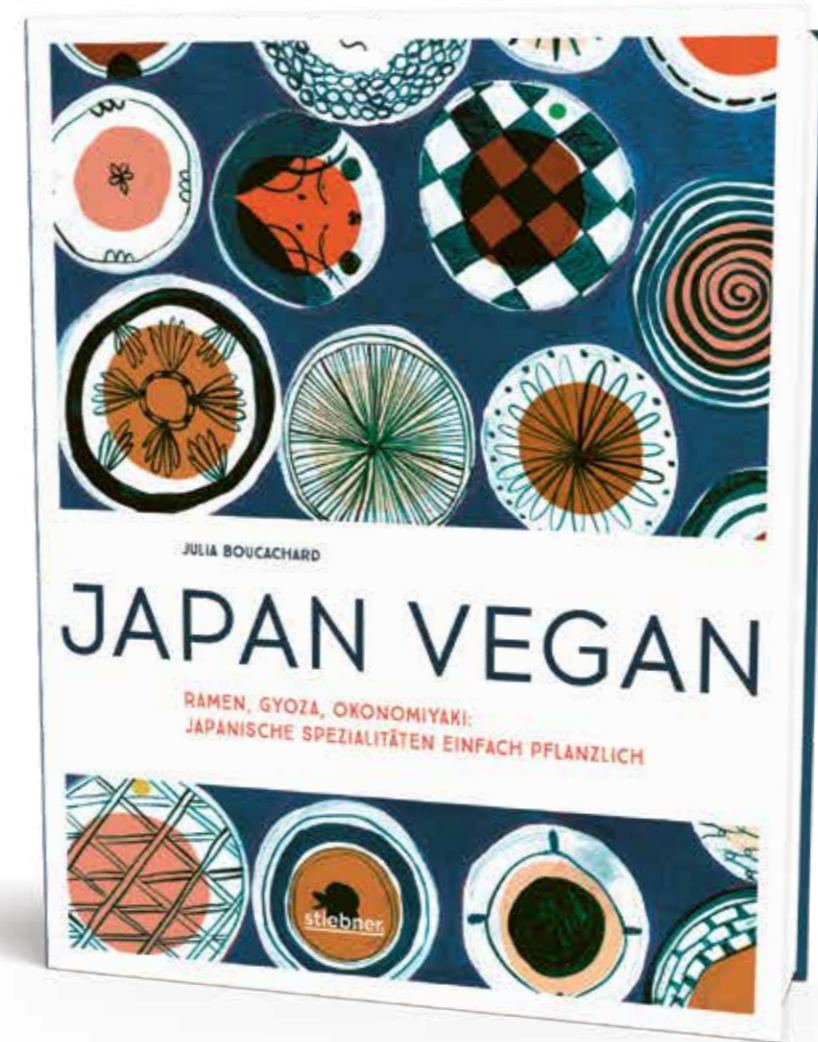






**Julia Boucachard** teilt ihre Leidenschaft für die japanische Küche mit ihrer Mutter, die in Osaka geboren wurde. Ihre vegane Lebensweise schränkte die Auswahl an Restaurants, insbesondere japanischen, drastisch ein. Nach ihrem Studium eröffnete sie deshalb das Mori Café in Paris, wo sie japanische vegane Spezialitäten serviert.

Instagram: @moricafeparis



Julia Boucachard  
**Japan vegan**  
Ramen, Gyoza, Okonomiyaki: japanische Spezialitäten einfach pflanzlich

160 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
Hardcover  
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1078-3  
WG 454 - Länderküche

August 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1075-2



## Umami geht auch pflanzlich!

Mit fröhlicher Nostalgie präsentiert uns Julia Boucachard Japans vielfältige Köstlichkeiten, zahlreiche Klassiker inklusive. Rezepte, die ursprünglich nicht vegan sind, adaptiert sie mit viel Fingerspitzengefühl, um den originalen Geschmack und die richtige Textur zu realisieren.

Ob Comfort Food oder leichte Gerichte, Familiengeheimnisse oder lokale Spezialitäten: Die Rezepte sind abwechslungsreich, authentisch, lecker und einfach nachzukochen. Eine ausführliche Einleitung erklärt japanische Produkte, die Dank der großen Beliebtheit dieser Küche heute leicht erhältlich sind.

Besonderen Charme erhält das Buch durch die liebevollen Illustrationen und durch tollen Foodfotos, auf denen neben den Gerichten auch handgefertigte Keramiken kunstvoll in Szene gesetzt wurden.

- > **Japanisch und vegan: zwei Trendthemen, die überraschend gut zusammenpassen**
- > **Authentisch und modern: immer schon vegan plus vegane Adaptionen präsentieren umfassend die japanische Küche**
- > **Illustration und Fotografie: Originelle Zeichnungen und stilvolle Fotos ergänzen sich perfekt**





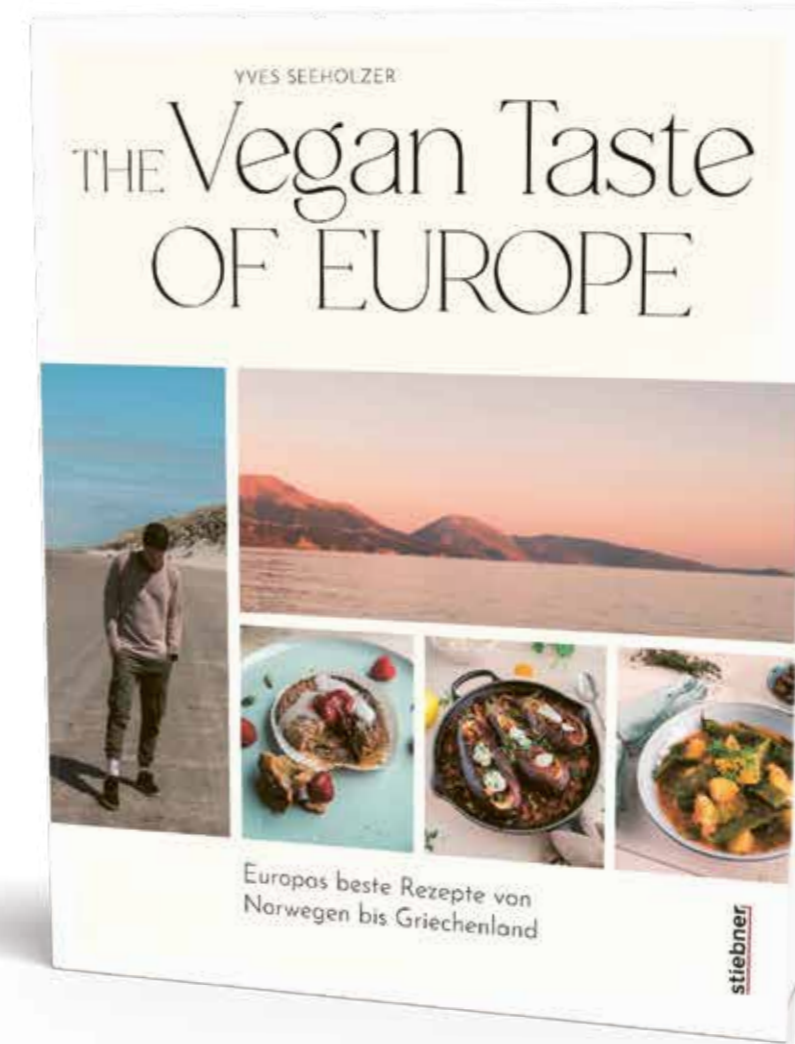


# Europa hat Geschmack

Der europäischen Kochkunst auf der Spur: Yves Seeholzer ist für sein drittes Kochbuch durch den Kontinent gereist und hat die besten veganen Rezepte von Griechenland bis Norwegen, von Portugal bis zur Ukraine gesammelt und so manchen Klassiker auf unkomplizierte Weise pflanzlich interpretiert. Denn er ist überzeugt, dass die traditionellen Gerichte nicht im Schatten allzu präsender Trends wie Quinoa, Avocado und Hummus stehen müssen und die kulturelle Vielfalt des Kontinents durch die frische Perspektive der pflanzlichen Küche aufgewertet wird. Französisches Auberginentatar, Schweizer Chnöppli, albanischer Paprikauflauf oder norwegische Preiselbeercreme: Rund 90 Rezepte, alle mit leicht erhältlichen und ausschließlich heimischen Zutaten, stimmungsvolle Reisefotografien und spannende Hintergrundinformationen laden ein, auf (Neu-)Entdeckungsreise zu gehen.



Aufgewachsen im etablierten Hotel seines Vaters, begleitete **Yves Seeholzer** das Kochen seit seiner Kindheit. Ein paar Jahre später schloss er die Kochlehre ab, schnupperte einige Zeit in die Spitzengastronomie der Schweiz und führte anschließend mit zwei Freunden ein kleines erfolgreiches Restaurant direkt am Vierwaldstättersee. Die Transformation vom Koch zum Kochbuchautor geschah, als er das Kochen mit seiner Leidenschaft, dem Reisen und Fotografieren, kombinierte. »The Vegan Taste of Europe« ist nach zwei Kochbüchern gemeinsam mit Iwan Hediger und seinem autobiografischen Titel »Wir beide und das Leben« bereits Yves viertes Buch.



- > **Das kulinarische Europa vegan interpretiert: Klassiker und Neuentdeckungen vom Mittelmeer bis Skandinavien**
- > **Konsequent nachhaltig: vegane Rezepte mit ausschließlich lokalen Zutaten**
- > **Inspirierend & informativ: mit atmosphärischen Reisebildern und kulinarischem Hintergrundwissen**

Yves Seeholzer  
**The Vegan Taste of Europe**  
Europas beste Rezepte von Norwegen bis Griechenland

232 Seiten, 21,0 x 26,0 cm  
Hardcover  
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1074-5  
**WG 454 - Länderküche**

September 2024



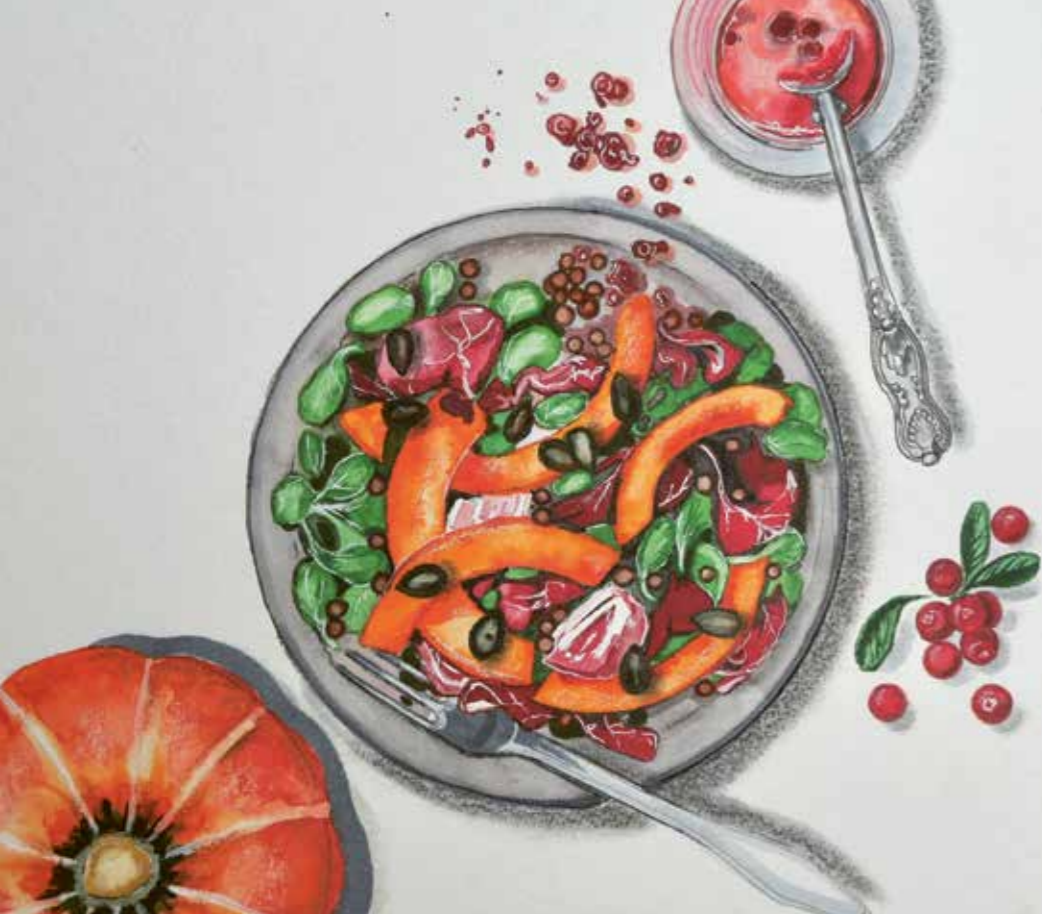
**Ebenfalls lieferbar:**



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1068-4





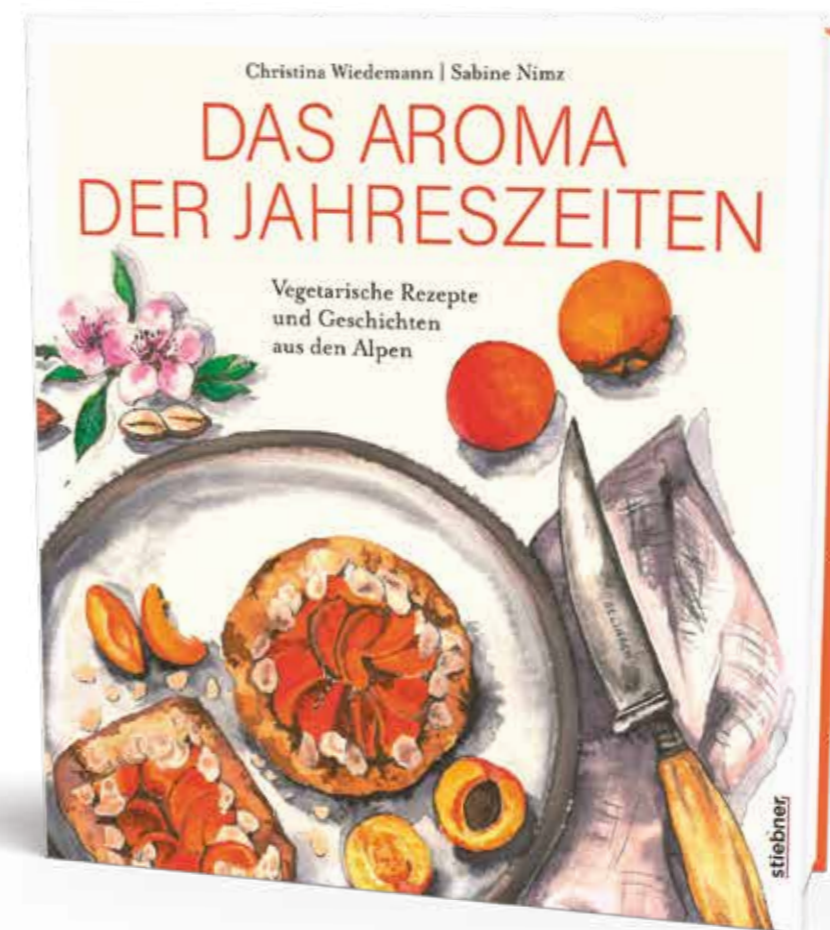


**Sabine Nimz** ist Gold- und Silberschmiedemeisterin in Innsbruck und hat ihr Hobby Kunst und Malerei zum zweiten Standbein gemacht. In ihrer Freizeit findet man sie in den Tiroler Bergen, beim Meditieren oder am Maltisch, wenn sie nicht gerade in der Uni sitzt und ihrer späten Leidenschaft, der Religionswissenschaft, nachgeht.

@paint\_breathe\_repeat  
@goldschmiedeatelier\_nimz

**Christina Wiedemann** ist Diplom-Ökotrophologin und veröffentlichte bereits mehrere erfolgreiche Ernährungsratgeber und Kochbücher. Als Mutter ist es ihr wichtig, auch in einem stressigen Alltag gesund und ausgewogen zu essen. In ihrer Freizeit ist die zertifizierte Yoga-Lehrerin am liebsten in den Bergen.

www.mehrlebensqualitaet.com  
@mehrlebensqualitaet



- > Nachhaltig, vegetarisch, saisonal: gesunder Genuss im Einklang mit dem Jahreslauf
- > Mal traditionell, mal modern interpretiert: Wohlfühlrezepte aus dem Alpenraum
- > Wunderschöne Aquarelle zu allen Rezepten, stimmungsvoll ergänzt durch Fotos und Texte zu Brauchtum und Landschaften

## Ein Jahr in den Alpen

Kommen Sie mit auf eine Reise in die Alpen und tauchen Sie ein in wundervolle Landschaften, regionale Bräuche und kulinarische Genüsse, die liebevoll im Jahreslauf präsentiert werden.

Die Ökotrophologin Christina Wiedemann hat moderne vegetarische Gerichte entwickelt, die den Körper und die Seele gleichermaßen nähren. Im Fokus stehen dabei alpenländische Klassiker, saisonal und regional umgesetzt: echter Geschmack aus natürlichen Lebensmitteln ohne Fertig- oder Ersatzprodukte. Pflanzliche Lebensmittel spielen die Hauptrolle, tierische Produkte wie Käse und Milchprodukte aus artgerechter Haltung ergänzen die Vielfalt.

Jedes Rezept wird von einem handgemalten Aquarell der Tiroler Künstlerin Sabine Nimz begleitet. Die Bilder laden dazu ein, auf den Seiten zu verweilen, die Zutaten genauer zu betrachten, die Stimmungen der einzelnen Jahreszeiten einzufangen und die Rezepte mit Freude in die Tat umzusetzen.

Dazu erzählen die Autorinnen spannende Geschichten über die Bergwelt, die Menschen, die dort leben, und über ihre Traditionen und Bräuche in den unterschiedlichen Jahreszeiten.

Christina Wiedemann |  
Sabine Nimz

### Das Aroma der Jahreszeiten

Vegetarische Rezepte und  
Geschichten aus den Alpen

152 Seiten, 21,6 x 23,2 cm  
Hardcover  
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1077-6  
WG 454 - Länderküche

September 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-1069-1







# Polen trifft die Welt

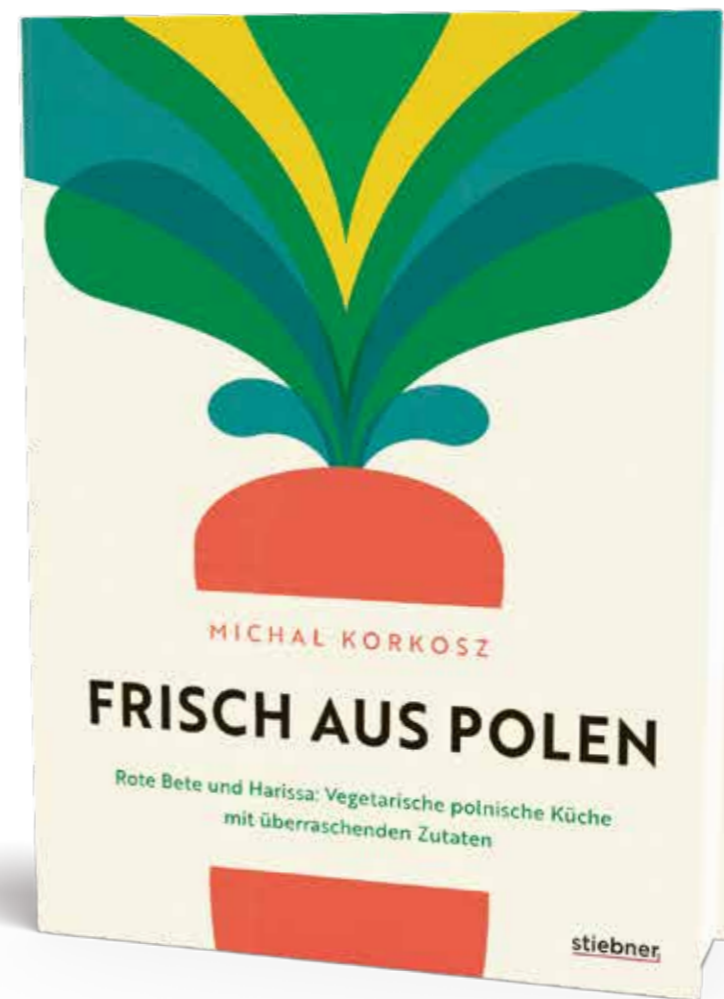
Michał Korkosz stellt in seinem zweiten Buch zeitgemäße Fusion-Küche mit 100 neuen vegetarischen Rezepten vor. Klassiker wie Piroggen, Bigos und Kremówka peppt er mit ungewöhnlichen Zutaten auf, in internationale Gerichte wie Croque Madame, Hummus und Apple Pie zaubert er polnische Genussfreude. Kopytka mit Umami-Sauce, Hummus mit Karamellzwiebeln, Parowarce mit zitroniger Tahini-Sauce und der baskische Twaróg-Käsekuchen sind nur einige Beispiele für die überraschenden Rezepte in diesem Buch.

Als »Saver Blog Award«-Gewinner für Food-Blog-Fotografie präsentiert Korkosz die Gerichte mit beeindruckenden Fotos. Die Sortierung der Rezepte nach Zubereitungsart, Erläuterungen und Tipps zu den Kochmethoden und grafisch gestaltete Mix-&-Match-Anleitungen, mit denen ganz eigene Rezepte kreiert werden können, sind weitere innovative Besonderheiten.



Der 1998 geborene Pole **Michał Korkosz** hat sich schon früh für die Küchengeheimnisse seiner Mutter und Großmutter interessiert. Er studierte in Warschau internationale Beziehungen und konnte seine Leidenschaft in seine Abschlussarbeit über die Rolle der Kulinarik in der Diplomatie einfließen lassen. 2016 gründete er seinen Blog »Rozkoszny« (»köstlich«) und hat heute über 500.000 Follower auf Instagram. »Frisch aus Polen« ist sein zweites Buch im Stiebner Verlag. Sein erstes Buch »Polen vegetarisch« hat nicht nur in Deutschland, sondern auch in Polen und den USA für Furore gesorgt.

Instagram: @rozkoszny, @michal\_korkosz  
Blog: [www.rozkoszny.pl/en](http://www.rozkoszny.pl/en)



- > **Alles vegetarisch: polnische Wohlfühlgerichte mit internationalem Touch**
- > **Originelle Kapiteleinteilung nach Zubereitungsart: das richtige Rezept für jedes Zeitbudget**
- > **Kochen leicht gemacht: praktische Zubereitungstipps und Anregungen für die Abwandlung von Rezepten**

Michał Korkosz

## Frisch aus Polen

Rote Bete und Harissa:

Vegetarische polnische Küche mit überraschenden Zutaten

248 Seiten, 19,0 x 25,0 cm

Hardcover

€ 28,00 [D] | € 28,80 [A]

ISBN 978-3-8307-1080-6

WG 454 - Länderküche

Oktober 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]

978-3-8307-1066-0







## Schokoriegel selbstgemacht!

Ob Schoko-Sahne-Pudding, Doppelkeks, Cremetörtchen, Schokoaufstrich oder Fruchtgummi: Kaum jemand, der keine Lieblings Süßigkeit aus Kindheitstagen hat! Wer sich jedoch vegan ernährt oder auf Fertigprodukte verzichten möchte, hatte bisher wenig Alternativen zu den Varianten aus dem Supermarkt. Damit macht dieses Buch Schluss!

Die französische Köchin Laurianne, besser bekannt als »Perle en sucre«, hat so lange experimentiert, bis ihre veganen Rezepte für die beliebten Schokoriegel, Kuchen, Cremes und Kekse dem Original aus dem Süßigkeitenregal nicht nur das Wasser reichen können, sondern sogar raffinierter schmecken.

Für alle, die sich gerne bewusst, aber nicht unbedingt vegan ernähren möchten, können die Rezepte auch ganz einfach mit herkömmlichen Milchprodukten zubereitet werden.

Dazu gibt es ausführliche Angaben zum Schwierigkeitsgrad, zur benötigten Zeit, zur Aufbewahrung und zur Haltbarkeit.



- > **Bekannte Naschereien aus dem Keks-, Backwaren- und Kühlregal selber machen!**
- > **Alle Rezepte sind vegan und einfach umzusetzen, mit vielen Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- > **Ohne Ei und Milch: geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten**

Perle en sucre

**Lieblings-süßigkeiten  
vegan**

Schokoriegel, Doppelkeks & Fruchtgummi selber machen

160 Seiten, 21,0 x 26,0 cm

Hardcover

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]

ISBN 978-3-8307-1079-0

WG 451 - Kochen & Backen

Oktober 2024

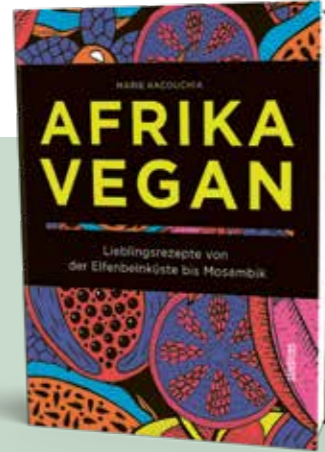


Seit 2014 teilt **Laurianne** alias »Perle en sucre« ihre Leidenschaft für süße Rezepte und erreicht damit über 60.000 Follower auf Instagram. 2017 beschloss sie, auf ausschließlich vegane Rezepte umzusteigen. Durch ihre Rezepte zeigt sie, dass veganes Backen keineswegs Einschränkungen bedeutet, sondern abwechslungsreich, innovativ und lecker ist.

Instagram: @perleensucre



# Genießen Sie mit uns kulinarisch



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1067-7



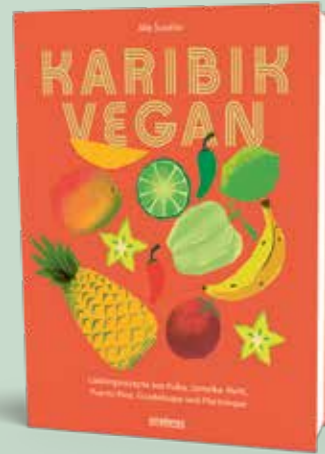
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1076-9



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1064-6



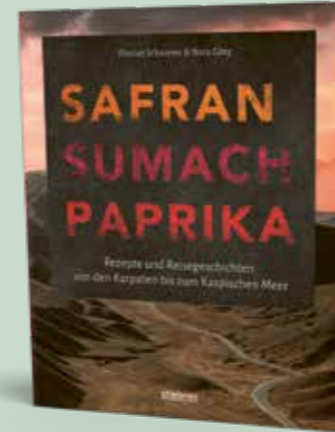
€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1070-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1075-2



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1071-4



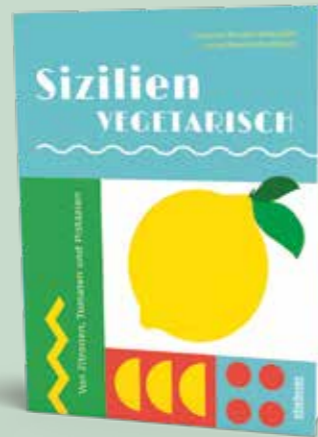
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1068-4



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-8307-1065-9



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1066-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1069-1



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1072-1



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1065-3



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1073-8



rausgedacht  
**The Female Explorer**  
 Ausgabe 8  
*Be your wildself*

100 Seiten, 21,0 x 27,0 cm  
 Bookazine  
 € 9,90 [D] | € 9,90 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1712-6  
 WG 360 - Reiseberichte/  
 Reiserzählungen

sofort lieferbar



## Connecting Women Outdoors

In der Ausgabe #8 des »Female Explorers« widmet sich das »rausgedacht«-Team den Gründen, die die outdoorverliebte Community veranlassen, den alltäglichen Pfad zu verlassen: Während Marie sich mit einem Forschungsteam in den kongolesischen Regenwald aufmacht, begibt sich Annika samt einem Rucksack voller Trauer auf ihr erstes Sea2Summit nach Teneriffa und Melina für körperliche Grenzerfahrungen auf anspruchsvollste Trekking-Touren nach Tasmanien. Iris ist samt Van nach Neuseeland geflohen, um das Alleinsein ebenso wie heilsame Wanderungen zu zelebrieren, während Nele für alle Leserinnen einen Mix aus Abenteuer-Tipps in Deutschland zusammengestellt hat. Damit Leserinnen bei all den wilden Trips auch für das eigene Wohl sorgen können, hält das Redaktionsteam Trainingsroutinen im Fit for Trail-Guide bereit und berichtet von einer kulinarischen Bike-Reise durch Südtirol.

Stiebner vertreibt The Female Explorer in einer Vertriebskooperation im Buchhandel, die Ausgaben 5, 6, 7 und 8 können über uns bestellt werden.

# Erleben Sie Abenteuer mit uns

€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 978-3-8307-1711-9

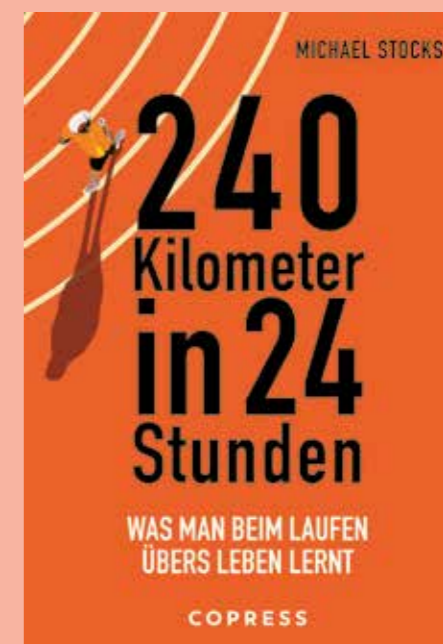


Wie ich mir meinen Lebenstraum doch noch erfüllte

€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 978-3-7679-1286-1



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 978-3-7679-1269-4



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 978-3-7679-1288-5





*Copress*

*Sport & Fitness*

*Gesundheit & Balance*





**Elmar Neveling** ist ein renommierter Sportjournalist und Autor, der sich auf Fußballthemen spezialisiert hat. Mit einer langjährigen Erfahrung in der Sportberichterstattung hat er es sich zur Aufgabe gemacht, die Geschichten und Erfolge der bedeutendsten Fußballtrainer und Sportlerpersönlichkeiten der Welt zu erzählen. Seine Leidenschaft für den Fußball spiegelt sich in seinen fesselnden Biographien wider, in denen er die faszinierenden Karrieren und das Erfolgsgeheimnis von Top-Trainern wie Jürgen Klopp beleuchtet.

Mehr über den Autor erfahren Sie auf X unter @ElmarNeveling oder auf Instagram unter @elmar.neveling.

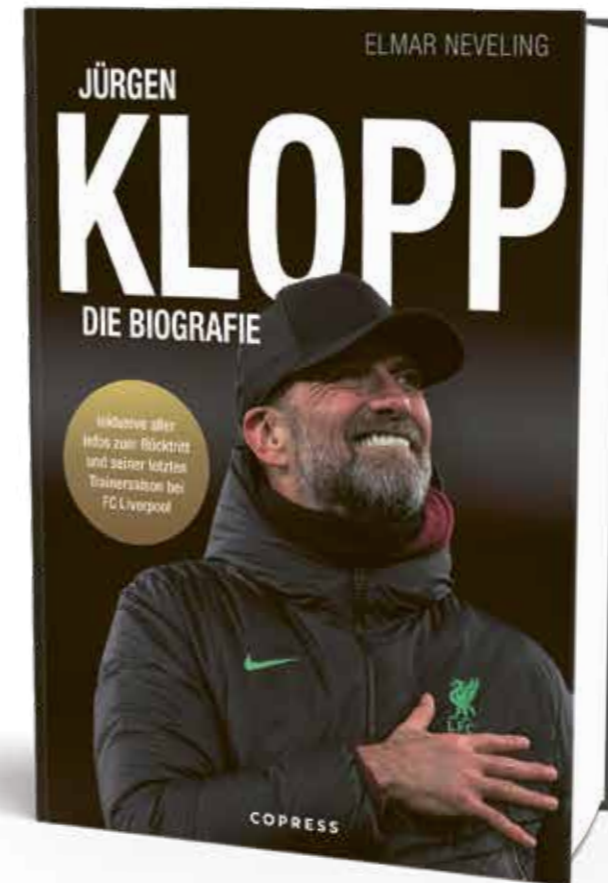
»Ich habe keine Angst vor Herausforderungen. Ich habe Angst vor Langeweile.«

- JÜRGEN KLOPP

Brandaktuell beleuchtet dieses Buch nicht nur die bemerkenswerte Karriere des »Meistermachers« Jürgen Klopp, sondern auch seine überraschende Entscheidung, den FC Liverpool zum Ende dieser Saison zu verlassen und eine Pause einzulegen.

Von seinem Aufstieg bei Mainz 05 über die glorreiche Ära bei Borussia Dortmund bis hin zur beeindruckenden Leistung beim FC Liverpool hat Jürgen Klopp eine außergewöhnliche Karriere hinter sich. Das Buch bietet tiefe Einblicke in seine taktische Philosophie, seinen Weg zum Erfolg und enthüllt, warum Klopp nicht nur ein lautstarker Motivator, sondern auch ein akribischer Fußballlehrer ist.

Interviews mit ehemaligen Weggefährten und Experten veranschaulichen seine charismatische Persönlichkeit und die Leidenschaft für das Spiel. Zum Abschluss gibt Elmar Neveling einen spannenden Ausblick auf die Zeit nach dem FC Liverpool und die Zukunft dieses außergewöhnlichen Trainers.



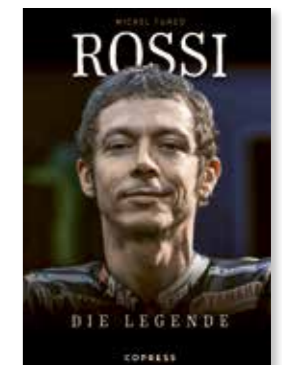
Elmar Neveling  
**Jürgen Klopp**  
Die Biografie

400 Seiten, 15,0 x 21,5 cm  
Hardcover  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7679-1305-9  
WG 971 - Biografien

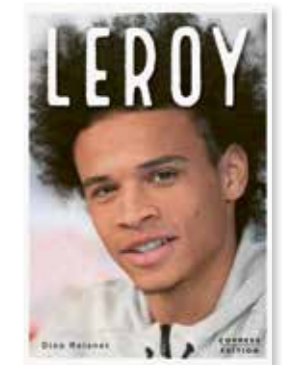
Juni 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-7679-1295-3



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-7679-1263-2



- > Aktualisierte Neuauflage mit allen Informationen zur überraschenden Karrierepause des Meistermachers und seiner letzten Saison
- > Intime Einblicke: Persönliche Reise, emotionale Höhen, triumphale Siege
- > Mit ausführlichem Taktikkapitel zu Klopps Spielphilosophie





# Beweglichkeit für alle!

»Mobility for life« verspricht dieses Buch: Beweglichkeit in jedem Alter. Autor und Fitnesstrainer Roger Frampton hat ein Übungsprogramm entwickelt, das das natürliche Bewegungsvermögen des Körpers wiederherstellt. Denn wer von uns klagte schon als Kind über Rückenschmerzen?

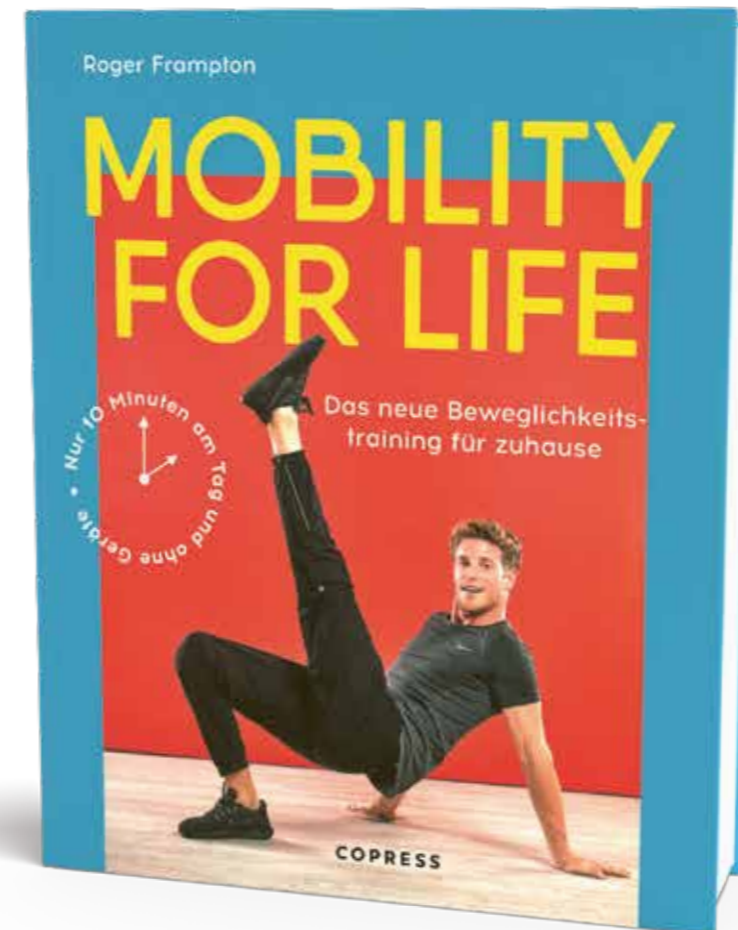
Zehn Minuten Training am Tag reichen aus, es werden keine speziellen Geräte benötigt, und das Programm kann zuhause durchgeführt werden. Durch die gezielten Übungen und das ganzheitliche Training werden sowohl Beweglichkeit als auch Muskelkraft gefördert.

Ein Einstufungstest zu Beginn gibt Auskunft darüber, mit welchem Level der Übungen man anfangen sollte – so ist das Buch sowohl für Leser:innen geeignet, die gerade erst mit Beweglichkeitstraining starten, als auch für Sport-Fans, die sich weiter verbessern möchten.

»Mobility for life« ist ideal für alle, die ihre Gesundheit und Fitness auf sanfte, aber effektive Weise verbessern möchten.

**Roger Frampton** ist ein renommierter Fitness-Experte, der sich auf natürliche Bewegung und ganzheitliches Training spezialisiert hat. Mit seinem innovativen Ansatz zur Verbesserung der körperlichen Fitness hat er weltweit Anerkennung erlangt. Als TEDx-Sprecher, Buchautor und Trainer teilt er sein Wissen und seine Erfahrungen, um Menschen dabei zu helfen, ihre körperliche Gesundheit und Beweglichkeit zu verbessern. Er lebt und arbeitet in Großbritannien.

Mehr über den Autor erfahren Sie auf seiner Webseite [roger.coach](http://roger.coach) oder auf Instagram unter [@rogerframpton](https://www.instagram.com/rogerframpton) (über 475.000 Follower)



- > 10 Minuten Training am Tag für mehr Beweglichkeit
- > Ohne Einstiegshürde: einfache Übungen ohne spezielle Ausrüstung
- > Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Trainingspläne

Roger Frampton  
**Mobility for life**  
 Das neue Beweglichkeitstraining für zuhause • Nur 10 Minuten am Tag und ohne Geräte

160 Seiten, 19,3 x 23,5 cm  
 Broschur mit Schutzumschlag  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1307-3  
 WG 464- Fitness/Gymnastik

August 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 978-3-7679-1287-8



€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
 978-3-7679-1249-6

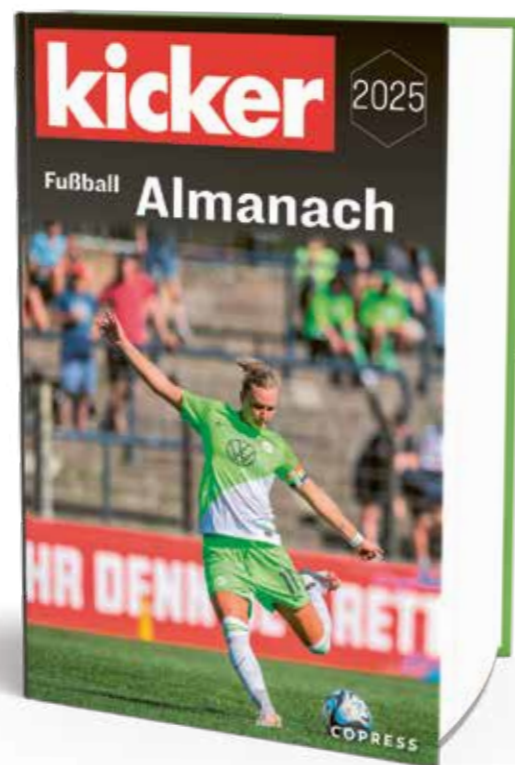




kicker  
**Kicker Fußball  
 Almanach 2025**

ca. 784 Seiten, 12,5 x 18,6 cm  
 Broschur  
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1304-2  
 WG 445 - Ballsport

September 2024



## Fußballinfos pur!

**kicker**  
 Die Kicker-Redaktion ist ein renommiertes Team von Fußball-Experten und Journalisten, das seit Jahrzehnten im Herzen des Fußballgeschehens agiert. Mit einer tiefen Leidenschaft für den Sport und einer unübertroffenen Expertise bietet die Redaktion umfangreiche Berichterstattung, fundierte Analysen und exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs.

Der »Kicker Fußball Almanach« ist das ultimative Nachschlagewerk für Fußball-Begeisterte und Statistik-Liebhaber. Er bietet eine Fülle von Daten, Fakten und Statistiken über die deutsche und internationale Fußballwelt.

Das Buch enthält umfassende Informationen über Ligen, Meisterschaften, Pokalspiele, Jugend- und Frauenfußball sowie einen aktuellen Saisonrückblick. Die Daten reichen von Länderspielen über die Deutsche Meisterschaft und den DFB-Pokal bis hin zum deutschen Ligafußball. Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sind ebenfalls gut dokumentiert.

Diese aktuelle Ausgabe enthält zusätzlich alle Spiele und Ergebnisse der Fußball-Europameisterschaft 2024 in Deutschland sowie des Fußballwettbewerbs bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris.

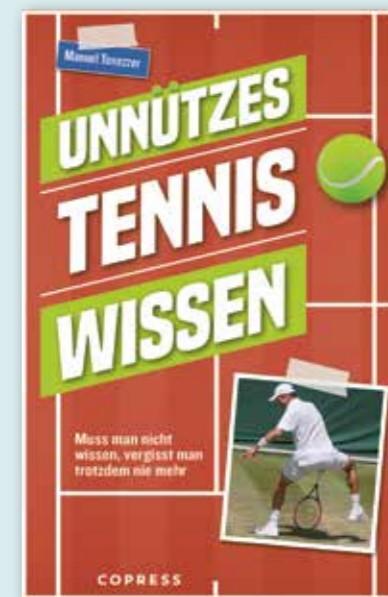
Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Welt des Fußballs noch genauer erkunden möchten!

## Sportliche Weihnachtsgeschenke

€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 978-3-7679-1303-5



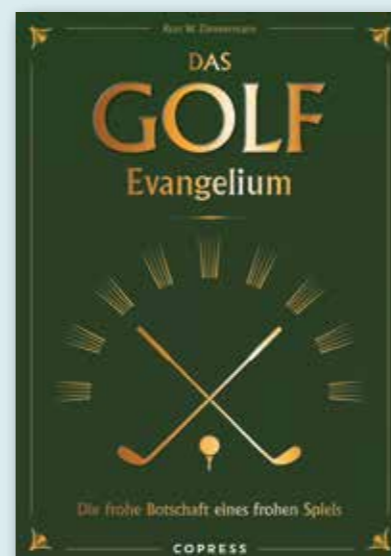
€ 10,00 [D] – € 10,50 [A]  
 978-3-7679-1294-6



€ 14,90 [D] – € 15,30 [A]  
 978-3-7679-1244-1



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 978-3-7679-1281-6







# Unsere SPIEGEL- Bestseller

## Highlights aus unserer Backlist



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2142-0



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2140-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-2138-3



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-8307-2125-3



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
978-3-8307-2130-7



€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
978-3-8307-2097-3





# Unsere beliebtesten Strickbücher



Bernd Kestler  
Japanische Handschuhe stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0999-2



Bernd Kestler  
Rechte Masche, linke Masche  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2112-3



Bernd Kestler  
Bernd Kestlers Muster-  
sammlung  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2149-9



Sjöfn Kristjánsdóttir  
Wohlfühlmaschinen für Groß  
und Klein  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2145-1



Kerry Bogert  
Die perfekte Rundpasse  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2102-4



Jen Arnall-Culliford  
Masterclass Stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2098-0



Jen Arnall-Culliford  
Masterclass Stricken - Die  
Fortsetzung  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2133-8



Patty Lyons  
Patty Lyons' Wundertüte der  
Stricktricks  
€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2152-9



Maja Karlsson  
Schwedische Socken  
stricken  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2113-0



Maja Karlsson  
Schwedische Handschuhe  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2139-0



Maja Karlsson  
Schwedische Strickjacken  
für jede Jahreszeit  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2141-3



Susan Crawford  
Shetland-Maschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2144-4



Mary Jane Mucklestone  
150 Strickmuster aus  
Skandinavien  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0961-9



Elizabeth Lovick  
Shetland Lace  
Zauberhafte Strickspitzen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0946-6



Bärbel Salet  
Kunstvolle Tücher  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2110-9



Julie Weisenberger  
Cocoknits  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2082-9



Beth Brown-Reinsel  
Am Stück gestrickt: Ganseys  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2071-3



Di Gilpin, Sheila Greenwell  
Ganseys  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2131-4



Ieva Ozolina  
Lettisch stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2063-8



Hélène Magnússon  
Island-Socken  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2126-0



Alexa Ludemann, Emily Wessel  
Nordisch Stricken  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2111-6



Kate Atherley  
Outlander Knitting  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2107-9



Leslie Ann Bestor  
Anschlagen und Abketten  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0926-8



Judith Durant  
Abnehmen und Zunehmen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0949-7



# Unsere beliebtesten Häkelbücher

# Unsere beliebtesten Kreativbücher



Sandra Eng  
Farben und Formen des Häkelns  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2056-0



Haafner Linssen  
Streifenliebe  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2065-2



Leonie Morgan  
Wunderschöne Häkeldecken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0987-9



Esme Crick  
Mix & Match  
Farbenfrohe Häkeldecken  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2143-7



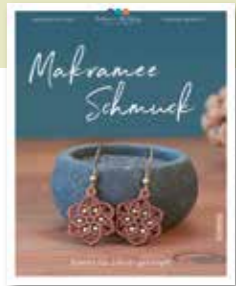
Fiona Daly  
Weben mit kleinem Rahmen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2064-5



Amy Mullins, Marnia Ryan-Raison  
Macraweave  
€ 10,00 [D] – € 10,00 [A]  
ISBN 978-3-8307-2096-6



Judith Jelena Paus  
Das Makramee Musterbuch  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2137-6



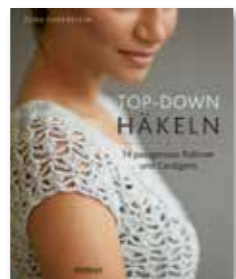
Florian Mörbitz, Daniela Seifert  
Makramee Schmuck  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2147-5



Alexander Yumiko  
Raffinierte Häkelmode  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0944-2



Sandra Gutierrez  
Farbenfrohe Häkelmaschen  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2132-1



Dora Ohrenstein  
Top-Down: Häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2068-3



Janine Myska  
Lieblingspullover häkeln  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2146-8



Cristin Morgan  
Hoop Art  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0996-1



Jessica Long  
Tiere sticken leicht gemacht  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2128-4



Zélia Smith  
Das Dschungel-Stickbuch  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2136-9



junio  
Kunstvoll sticken  
€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2153-6



Charlotte Kofoed Westh  
Skandinavisch Häkeln für die Kleinsten  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2124-6



Nihon Vogue  
Japanische Häkel-Träume  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2070-6



Sascha Blase-Van Wagtenonk  
Socken Häkeln  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2099-7



Carla Mitrani  
Amigurumi Superfrauen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2101-7



Nicole Blum, Catherine Newman  
Stitch Camp  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2054-6



Anna C. Rupp  
Trockenblumen Liebe  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2092-8



Erin Lewis-Fitzgerald  
Geschickt geflickt  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2104-8



Céline Philippe  
Natürlich färben  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2150-5



# Unsere beliebtesten Nähbücher

# Unsere beliebtesten Zeichenbücher



Ayse Westdickenberg  
Masterclass Nähen  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2121-5



Jules Fallon  
Kleidung nähen  
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2117-8



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in der Mode: Grundschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0870-4



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in der Mode - Maßschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2079-9



Antje Linker-Wenzel  
Porträtzeichnen ganz einfach  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1455-2



Antje Linker-Wenzel  
Urban Sketching ganz einfach  
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1458-3



Richard Taylor  
Stadtbilder zeichnen  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1460-6



Hazel Soan  
Die Kunst der reduzierten Farbpalette  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1462-0



Harumi Maruyama  
Rock-Grundschnittvariationen  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-0969-5



Harumi Maruyama  
Kleid-Grundschnittvariationen  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-2067-6



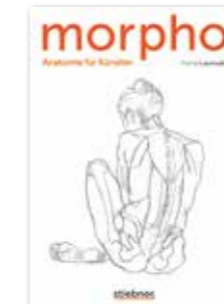
Johanna Lundström  
Jeans nähen  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2109-3



Ayse Westdickenberg  
Nähe Dein perfektes Dirndl  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2076-8



Elisabeth Poniz  
Perspektive - Der Zeichenkurs  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1459-0



Michel Lauricella  
Morpho: Anatomie für Künstler  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella  
Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1457-6



Francesco Lo Lacono  
Watercolour Fashion Illustration  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1456-9



Sarah Veblen  
Der große Fotoguide für die perfekte Passform  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0915-2



C. Beneytout, S. Guernier  
Richtig nähen mit Over- und Coverlock-Maschinen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-0901-5



Catherine Redford  
Modernes Maschinen-Quilten  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0985-5



Yuka Koshizen  
Handtaschen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2055-3



Abbey Sy  
Hand Lettering A-Z  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1441-5



Schin Loong  
Kalligrafisch zeichnen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1452-1



Zoë Ingram  
Oh My Gouache!  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1454-5



Elisabeth Poniz  
Manga - Der Zeichenkurs  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-8307-1453-8



# Unsere beliebtesten Bücher für innere Balance & Fitness



Shonda Moralis  
Achtsamkeit für Superfrauen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1274-8



Julia Sahn  
Lifestyle Schlank  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1254-0



Julia Sahn  
Deine Gefühle wiegen  
mehr als du denkst  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1293-9



Julia Sahn  
Dein Inneres Kind will  
satt werden  
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1301-1



Soledad Bravi, Frédérique  
Corre Montagu  
Ganz schön schwanger  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1270-0



Thomas Meinhof  
Selbstständig mit Yoga  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1275-5



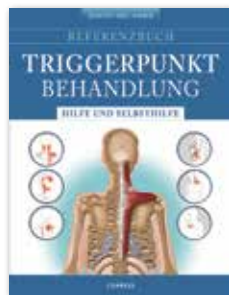
Marie Poirier  
Das Laufbuch für  
Faulenzerinnen  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1192-5



Nicola Jane Hobbs  
Achtsam und stark  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1287-8



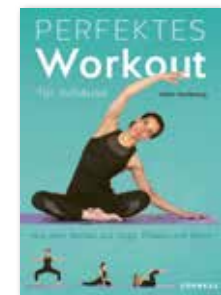
Mein Fitness Bullet  
Journal  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1291-5



Simeon Niel-Asher  
Referenzbuch Triggerpunkt  
Behandlung  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-7679-1105-5



Andrea Röwekamp  
Rückentraining mit Thera-  
band und Pezziball  
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1278-6



Helen Vanderburg  
Perfektes Workout für  
Zuhause  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1271-7



# Unsere beliebtesten Sportbücher



Hubert Beck  
Das große Buch vom Marathon  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7679-1302-8



Hubert Beck  
Das große Buch vom Ultramarathon  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-7679-1299-1



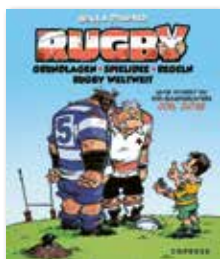
Hubert Beck  
Das große Buch vom Laufen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1289-2



Michel Turco  
Rossi  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1295-3



James Kerr  
Das Geheimnis der All Blacks  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7679-1230-4



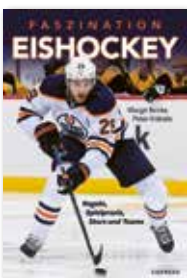
Joel Jutge  
Rugby  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1206-9



Thomas Röhrich  
Basketballtraining für jeden Tag  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-7679-1285-4



Florian Goosmann  
Mit Taktik punkten  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1290-8



Margit Brinke, Peter Kränzle  
Faszination Eishockey  
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7679-1266-3



Kurt W. Zimmermann  
Echte Golfer weinen nicht  
€ 9,80 [D] – € 10,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1021-8



Bob Rotella  
Der 15. Schläger  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-0934-2



Renaud Guillard, Aaris Sherin  
Golfen ohne Frust  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1257-1



## STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München  
verlag@stiebner.com

## Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner  
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11  
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

### Vertrieb Key Account:

Agentur Seyfarth  
Cornelia Holberg  
Telefon: +49 (0) 89-500 80 88 12  
c.holberg@seyfarth-agentur.de

### Verbundgruppen & Fachmarkt

Agentur Seyfarth  
Tel: +49-89-500 80 88 14  
Mail: vertrieb@seyfarth-agentur.de

### UNSERE VERTRETER:

#### Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung  
Postfach 1169  
68520 Ladenburg  
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 01  
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 00  
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

#### Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta  
Fuß-Beschta Handelsvertretungen ·  
Verlagsvertretungen EWH  
Julius-Kniese-Str. 7  
95445 Bayreuth  
Tel. +49 0921 84231  
Fax: +49 0921 84232  
Mobil: +49 172 5691541  
vertretung@fussbeschta.de

#### Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas  
Geisterschlucht 43  
15913 Schwielochsee  
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96  
Fax: +49 (0)35478 142 999  
ulf.thomas@t-online.de

#### Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz  
Rheinstraße 13  
63329 Egelsbach  
Tel. +49 (0)61 03-432 61  
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16  
julia.nerz@agentur-nerz.de

#### Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen  
Anne-Katrin & Jörg Pillunat  
Im Grund 50  
58313 Herdecke  
Tel. +49 (0)2330-97 42 35  
Fax: +49 (0)2330-97 42 36  
buero@dieverlagsvertretung.de

#### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röhl  
Postfach 501 820  
22718 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08  
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

#### Österreich, Südtirol

Höllner Verlagsvertretung  
Michael Höllner und Mario Seiler  
Hauptstraße 111  
A-8141 Unterpremstätten  
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6  
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610  
verlagsvertretung@hoeller.at

#### Schweiz

Dessauer  
Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96  
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69  
stefan.reiss@dessauer.ch  
claudia.gyr@dessauer.ch

### AUSLIEFERUNGEN:

#### Deutschland

Brockhaus/Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0  
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13  
stiebner@brocom.de

#### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. +43 1-680 140  
bestellung@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at

#### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25  
kundendienst@buchzentrum.ch

Alle in dieser Vorschau gezeigten Bilder entstammen den jeweiligen Büchern.  
Das Urheberrecht liegt jeweils beim Verfasser oder dem Verlag, außerdem:  
AdobeStock/elinacious (U1), rausgedacht GmbH (S. 38), AdobeStock/Vance (S. 40)

ars vivendi  
AT  
Becker Joest Volk  
Brandstätter  
Copress  
Haymon  
Löwenzahn  
LV.Buch  
oekom  
Stiebner

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth  
Neumärker Str. 23  
81673 München  
T. +49 89 500 80 88 0  
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer  
an der auslieferungübergreifenden  
Fakturergemeinschaft Multifakt bei  


Unsere Vorschau auch bei

**VLB-TIX**

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,  
Ausstattung und Erscheinungsterminen  
vorbehalten

Printed in Germany